



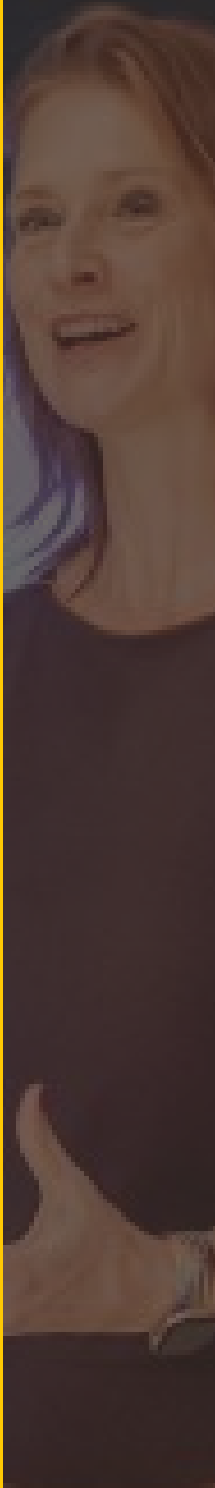
OPLEIDING VOOR TRAINERS & COACHES

3

'Trainer zijn is een vak dat je kan leren.'

Voor het sporttechnische gedeelte van de opleiding vertrouwen wij op de kennis die ligt bij jouw vereniging, maar SHS wil jou graag leren hoe je een goede training opbouwt en hoe je je jouw sporters motiveert om het beste uit zichzelf te halen. Hierbij is het belangrijk dat je leert om te gaan met de verschillende leeftijdsgroepen, maar ook met de verschillende persoonlijkheden en talenten. Iedere sporter is weer anders en vraagt om een andere benadering, maar ze willen allemaal plezier beleven aan hun sport.

Daarnaast besteedt de opleiding aandacht aan het geven van feedback, want hoe je dit doet, is alles bepalend of de boodschap goed overkomt bij de sporter.



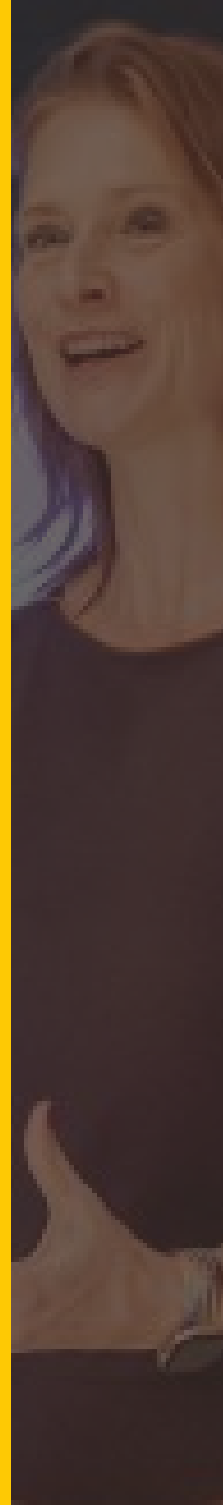


Bouwstenen van de opleiding

Voor het geven van een goede training is het nodig om een ideale sportomgeving te kunnen creëren waarin iedereen zich veilig voelt. En het één kan niet zonder het ander.

Daarom legt deze opleiding de focus op pedagogiek, didactiek, methodiek, communicatie en het voorkomen van sportblessures, zodat je straks over de tools beschikt om het allebei te kunnen; een goede training geven en een veilige sportomgeving realiseren. Kortom wij leren jou alle vaardigheden, zodat jij die toptrainer kunt worden!

Mocht je bij ons ook de opleiding niveau 2 gedaan hebben, weet dan dat deze modules een verdieping zijn op de modules die je al gehad hebt. We beginnen met een korte opfrissing van je geheugen, maar gaan snel de diepte in. Deze opleiding vraagt meer van jouw capaciteiten dan de niveau 2 opleiding.





Aanvangsniveau

Het aanvangsniveau voor deze opleiding bestaat uit een afgeronde niveau 2 trainersopleiding (aantoonbaar met diploma) of je hebt minimaal 2 jaar aantoonbare lesgeef ervaring.

Toelatingseisen

Deze niveau 3 opleiding is geschikt voor iedereen die al ervaring heeft als trainer en klaar is voor de volgende stap; jezelf bekwamen in de vaardigheden die nodig zijn om een hoofdtrainer te worden. Je bent minimaal 16 jaar.. Je kunt je opgeven per persoon of per groep. Wil je deze opleiding voor een groep aanvragen? Mail dan naar

opleidingen@sholtkampsport.nl.

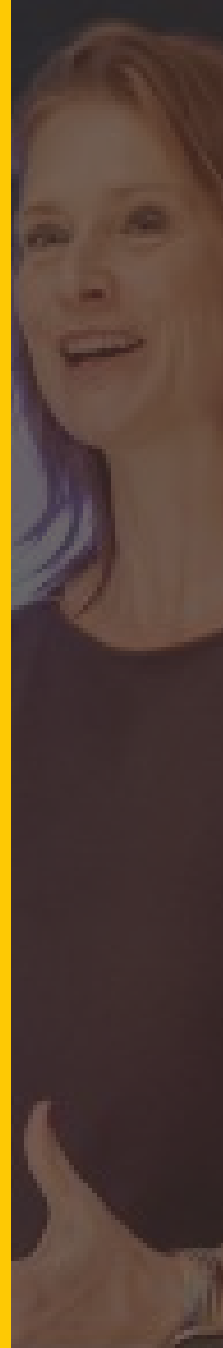
Inschrijving

Je kunt je inschrijven voor deze opleiding via de [webshop](#) of door het sturen van een mail naar opleidingen@sholtkampsport.nl. Je inschrijving is definitief na betaling van het cursusgeld. De investering voor deze opleiding bedraagt € 990,-. Het bedrag is vrijgesteld van btw door onze CRKBO registratie.

Opbouw opleiding

De gehele opleiding wordt uitgespreid over 2-3 maanden en bestaat uit:

- 1 startbijeenkomst online voor deelnemers en praktijkbegeleiders
- 6 fysieke cursusdagen, waarvan 3 basis (4 uur per keer) en 3 fysieke workshopdagen (5 uur per keer), die op verzoek wel sporttechnisch ingevuld kunnen worden.





Vervolg opbouw opleiding

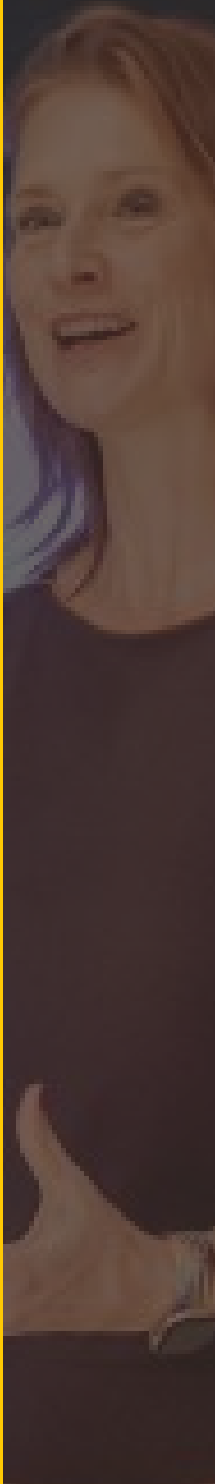
- 2 online bijeenkomsten/workshops op veilige sportomgeving van 2 uur per keer.
- EHBSO module van het Rode Kruis
- 2 keer een 1 op 1 coachmomenten van 1 uur voor studenten.
- 2 online praktijkbegeleidersbijeenkomsten (1 uur)
- 5 PVB's (Proeven van Bekwaamheid)
- 1 jaarplan opstellen
- Theorie en praktijk examen
- Aanleveren van een VOG

Een greep uit de belangrijkste theorie modules

- Grondvormen van bewegen (doel van breed motorisch bewegen)
- Didactiek plus
- Methodiek plus
- Aandacht en communicatie (Coachen deel 2)
- Voeren van feedbackgesprekken incl. gesprekstechnieken
- EHBO & Fysiologie (inclusief EHBSO via Rode Kruis)
- Leeftijdsspecifieke kenmerken

Extra (online) opdrachten

- Opstellen van een periodeplanning, jaarplanning en meerjarenplanning
- Geven van 15 stagelessen op de club – Hieronder valt ook het zelf uitschrijven van jouw voorbereiding op de voorbereidingsformulieren en het aanpassen + 5 techniekkaarten aan eigen sport.
- Opdrachten op de club (organiseren activiteit sporters, aansturen kader, begeleiden sporter tijdens een activiteit, beoordelen sporter en het organiseren ouderbijeenkomst)





Studie materiaal (ook beschikbaar in het Engels)

- Online leeromgeving met modules
- Beweegbox

Studiebelasting

De totale studiebelasting voor de opleiding bestaat naast de opleidingsdagen uit ongeveer 6 uur per week zelfstudie (maken van opdrachten en het leren van de theorie).

Studiebegeleiding

Studiebegeleiding wordt verzorgd door de praktijkbegeleider van de opleiding. In geval van algemene vragen kan de student een mail sturen naar opleidingen@sholtkampsport.nl.

Examenregeling

Een theorie- en praktijkexamen zijn onderdeel van de opleiding. Na afronden met een voldoende, ontvangt de student een Niveau 3 Trainers en Coaches Diploma. Voor algemene informatie over examinering verwijzen we je naar het [Examenreglement van S. Holtkamp Sport B.V.](#)

Vrijstellingen

Afhankelijk van de vooropleiding en/of ervaring kan er door een student vrijstelling verkregen worden voor de fysieke dagen en eventuele stageopdrachten (PVO's). Er kan geen vrijstelling verkregen worden voor de PVB's. Wel mogen PVB's uit de vooropleiding gebruikt worden mits deze voldoen aan onze toetsingseisen. In geval van vrijstellingen blijven de kosten van de opleiding gelijk. Een verzoek om vrijstelling dient te worden aangevraagd via opleidingen@sholtkampsport.nl.



Licentiepunten

Met het behalen van de opleiding kun je op dit moment in aanmerking komen voor licentiepunten bij verschillende sportbonden. Een actueel overzicht vind je op de [website](#).

Keurmerk

Alle opleidingen van S. Holtkamp Sport hebben een CRKBO keurmerk.

Voorwaarden

Op deze opleiding zijn de leveringsvoorwaarden van toepassing. Deze vind je [hier](#).

