



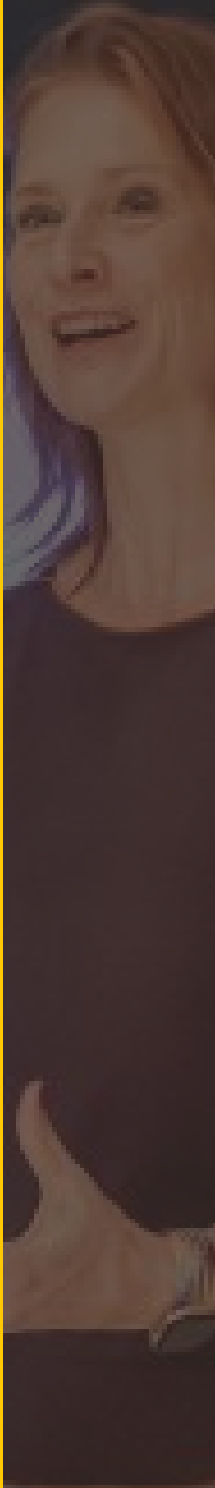
OPLEIDING VOOR TRAINERS & COACHES

2

'Trainer zijn is een vak dat je kan leren.'

De continuïteit van de vereniging wordt mede bepaald door het niveau van de aangesloten trainers en de trainingen. Goede trainers en uitdagende trainingen zorgen ervoor dat sporters kunnen groeien in de sport en maakt dat sporters langer deel uit zullen maken van de sportvereniging.

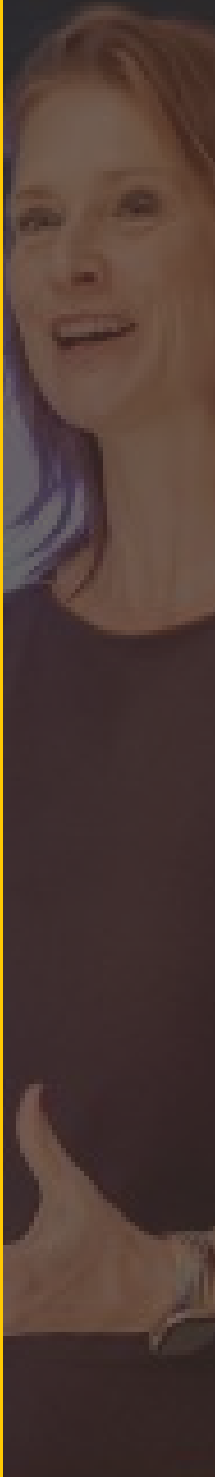
De generieke opleiding niveau 2, leidt op tot een allround trainer/ coach die werkt in de breedtesport. Deze trainer/coach niveau 2 werkt binnen verenigingsverband met de jongste jeugd onder begeleiding van een niveau 3 trainer/ coach. Er zal tijdens deze opleiding voldoende mogelijkheid zijn om het basis gedeelte van de specifieke sport op te pakken in samenwerking met de vereniging.





Door deze opleiding:

- Krijg je bewustwording van je visie op de rol van trainer/coach.
- Leer je te zorgen voor een pedagogisch verantwoorde les, om zo tot een langdurige en plezierige sportbeoefening te komen bij de sporters.
- Ben je in staat om tijdens de trainingen het plezier en zelfvertrouwen van je sporters te bevorderen.
- Ben je in staat om lessen te verzorgen aan gemiddeld 8 sporters.
- Heb je basiskennis van de algemene beweegvaardigheden
- Kun je trainingen verzorgen volgens een periodeplanning.
- Kun je sporters begeleiden naar, tijdens en na de wedstrijd. Je weet op de juiste manier de balans te vinden tussen plezier en prestatie.
- Weet je als geen ander om sporters op een positieve manier het beste uit zichzelf te laten halen, waarbij intrinsieke motivatie altijd de drive veer moet zijn.
- Ben je vaardig in het op een positieve manier stimuleren van leren.
- Kun je groepsprocessen begeleiden.
- Kun je leerstof en opdrachten presenteren/ breng je de theorie naar de praktijk.
- Ben (en blijf) je een lerende professional.
- Ben je je bewust van de leeftijdsspecifieke kenmerken en pas je je lesstof daar op aan.
- Ben je je bewust van de fysieke belastbaarheid, om blessures nu en in de toekomst zoveel mogelijk te voorkomen.
- Heb je een reflecterend vermogen, sta je open voor feedback en heb je een goed zelfbeeld.





Aanvangsniveau

Het aanvangsniveau van de opleiding bestaat uit minimaal 1 jaar aantoonbare ervaring met assisteren bij trainingen.

Toelatingseisen

Deze opleiding is geschikt voor iedereen die start met training geven vanaf 15 jaar en al enige ervaring heeft met training geven, ongeacht de sport. Je kan je opgeven per persoon of per groep. Wil je deze opleiding voor een groep aanvragen? Mail dan naar opleidingen@sholtkampsport.nl.

Inschrijving

Je kunt je inschrijven voor deze opleiding via de [webshop](#) of door het sturen van een mail naar opleidingen@sholtkampsport.nl. Je inschrijving is definitief na betaling van het cursusgeld. De investering voor de opleiding bedraagt € 450,- exclusief BTW.

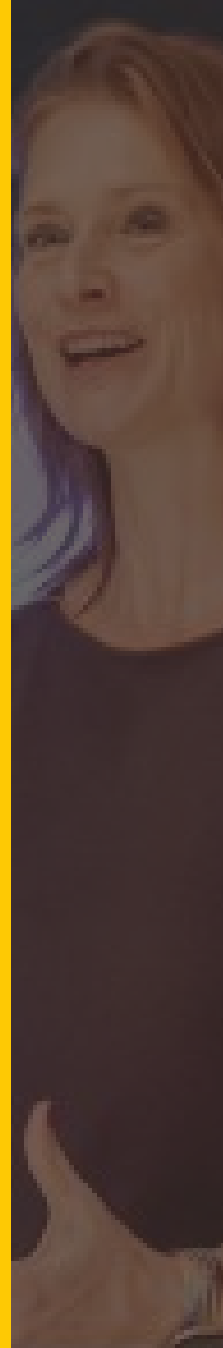
Opbouw opleiding

De gehele opleiding wordt uitgespreid over 2-3 maanden en bestaat uit:

- 1 online bijeenkomst van 2 uur
- 3 fysieke bijeenkomsten van 2 ½ uur

De volgende modules komen aan bod:

- Basisvormen van bewegen
- Methodiek en trainingsopbouw
- Didactiek
- Trainingsvoorbereiding
- Evaluatie





Vervolg modules die aan bod komen:

- Planning
- Communicatie
- Aandacht en complimenten geven
- Regie overdracht

Studiemateriaal

- Online leeromgeving met modules (ook beschikbaar in het Engels)
- Didactiek Waaier 2
- Kaartenbox

Studiebelasting

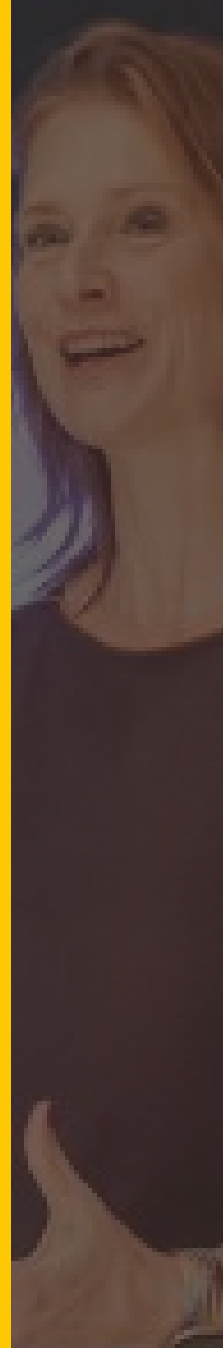
De totale studiebelasting voor de opleiding bestaat naast de opleidingsdagen uit ongeveer 6 uur per week zelfstudie (maken van opdrachten en het leren van de theorie).

Studiebegeleiding

Studiebegeleiding wordt verzorgd door de praktijkbegeleider van de opleiding. In geval van algemene vragen kan de student een mail sturen naar opleidingen@sholtkampsport.nl.

Examinering

Een theorie- en praktijkexamen zijn onderdeel van de opleiding. Na afronden ontvangt de deelnemer een Niveau 2 Trainers en Coaches Diploma. Voor algemene informatie over examinering verwijzen we je naar het [Examenreglement van S. Holtkamp Sport B.V.](#)





Vrijstellingen

Afhankelijk van de vooropleiding en/of ervaring kan er door een student vrijstelling verkregen worden voor de fysieke dagen en eventuele stageopdrachten (PVO's). Er kan geen vrijstelling verkregen worden voor de PVB's. Wel mogen PVB's uit de vooropleiding gebruikt worden mits deze voldoen aan onze toetsingseisen. In geval van vrijstelling, blijven de kosten van de opleiding gelijk. Een verzoek om vrijstelling dient te worden aangevraagd via opleidingen@sholtkampsport.nl.

Licentiepunten

Met het behalen van de opleiding kun je op dit moment in aanmerking komen voor licentiepunten bij verschillende sportbonden. Een actueel overzicht vind je op de [website](#).

Keurmerk

Alle opleidingen van S. Holtkamp Sport hebben een CRKBO keurmerk.

Voorwaarden

Op deze opleiding zijn de leveringsvoorwaarden van toepassing. Deze vind je [hier](#).

