

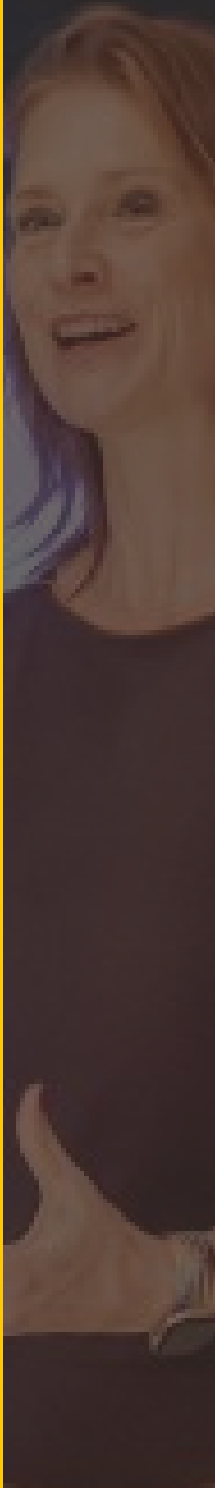


BASIS OPLEIDING VOOR TRAINERS & COACHES

'Trainer zijn is een vak dat je kan leren.'

De continuïteit van de vereniging wordt mede bepaald door het niveau van de aangesloten trainers en de trainingen. Goede trainers en uitdagende trainingen zorgen ervoor dat sporters kunnen groeien in de sport en maakt dat sporters langer deel uit zullen maken van de sportvereniging. De startende trainer werkt binnen verenigingsverband met de jongste jeugd en samen met een niveau 2 of 3 trainer/ coach.

De basisopleiding is een eerste kennismaking met het trainer/coach vak. Het is een opstap voor mensen die nieuwsgierig zijn naar algemene vaardigheden voor in de breedtesport.





Door deze opleiding:

- Leer je de basisvaardigheden van het training geven
- Krijg je handvatten om met plezier en verantwoord te training geven
- Ben je in staat om zelfstandig training te geven aan ongeveer 6 sporters.
- Heb je voldoende handvatten om de veiligheid binnen de training te waarborgen.
- Ben je je bewust van je eigen voorbeeld op pedagogisch verantwoord vlak, en kan je deze normen en waarde ook overbrengen op de sporters, om zo tot een langdurige en plezieriger sportbeoefening te komen van de sporters.

Aanvangsniveau

Er is geen aanvangsniveau voor deze opleiding.

Toelatingseisen

Deze opleiding is geschikt voor iedereen die start met training geven vanaf 12 jaar en nog geen ervaring heeft met training geven, ongeacht de sport. Je kunt je opgeven per persoon of per groep. Wil je deze opleiding voor een groep aanvragen? Mail dan naar opleidingen@sholtkampsport.nl.

Inschrijving

Je kunt je inschrijven voor deze opleiding via de [webshop](#) of door het sturen van een mail naar opleidingen@sholtkampsport.nl. Je inschrijving is definitief na betaling van het cursusgeld. De investering voor de opleiding bedraagt € 300,- inclusief kaartenset met 199 generieke beweegvormen. Het bedrag is vrijgesteld van btw door onze CRKBO registratie.





Opbouw opleiding

De basisopleiding bestaat uit:

- Twee fysieke bijeenkomsten van 2,5 uur
- Tussen de 2 bijeenkomsten kan een opdracht aangereikt worden.

De volgende modules komen aan bod:

- Basis veilig sportomgeving
- Basis didactiek
- Basis methodiek
- Basis reflecteren & evalueren (sporters en eigen handelen)
- Basis EHBSO
- Basis grondvormen van bewegen

Studiemateriaal

- Didactiek Waaier I
- Optioneel: kaartenset met 199 generieke beweegvormen

Studiebelasting

De studiebelasting bedraagt maximaal 1 à 2 uur.

Studiebegeleiding

Studiebegeleiding wordt verzorgd door de docenten van de opleiding. In geval van vragen kan de student een mail sturen naar

opleidingen@sholtkampsport.nl.



Examinering

Deze opleiding bevat geen examen en geen certificering.

Vrijstellingen

Deze opleiding werkt niet met vrijstellingen.

Licentiepunten

Met het behalen van de opleiding kun je op dit moment in aanmerking komen voor licentiepunten bij verschillende sportbonden. Een actueel overzicht vind je op de [website](#).

Keurmerk

Alle opleidingen van S. Holtkamp Sport hebben een CRKBO keurmerk.

Voorwaarden

Op deze opleiding zijn de leveringsvoorwaarden van toepassing. Deze vind je [hier](#).

